

POURQUOI MEAL?

Mammoth MEAL, c'est deux ans à développer un produit avec passion, sans le moindre compromis. Notre boisson frappée de première qualité, un superaliment tout-en-un, est conçue pour accompagner et améliorer votre vie active. Nous offrons Mammoth MEAL dans une gamme de saveurs délicieuses, faciles à mélanger, qui vous donneront envie de répéter l'expérience!

- ✓ SANS SUBSTANCES INTERDITES
- ✓ SANS GLUTEN
- ✓ SANS ARACHIDES
- ✓ FACILE À DIGÉRER
- ✓ COMPLEXE DE FRUITS ET LÉGUMES
- ✓ SANS COULEURS NI COLORANTS ARTIFICIELS
- ✓ 4,1 g d'AACR / 4,6 g d'AAE
- ✓ ÉLECTROLYTES NATURELS
- ✓ PROBIOTIQUES DE YOGOURT GREC
- ✓ SANS SOYA
- ✓ SANS MALTODEXTRINE

QUI UTILISE MAMMOTH MEAL?

Mammoth MEAL est pensé pour un large éventail d'utilisateurs. Des athlètes de force aux professionnels occupés à la recherche d'options santé, notre superaliment en version boisson frappée répond à tous les besoins!



GESTION DU POIDS

MEAL peut être un excellent allié dans votre programme de perte de poids. La plupart des régimes demandent une discipline de fer et un étroit suivi des calories. Grâce à notre système « E-Z Dose », il devient tout simple de calculer l'apport en macronutriments et en calories avec précision. De plus, MEAL est fait d'un mélange de glucides à faible indice glycémique et de sources lipidiques de haute qualité, qui réduisent l'appétit et gardent votre taux de sucre stable toute la journée. Voilà autant de raisons pour lesquelles MEAL est un atout précieux dans la plupart des programmes de perte de poids.

DÉPENSEZ-VOUS AVEC MAMMOTH



Offert en trois saveurs délicieuses!
Brownie au chocolat, crème glacée à la vanille et shortcake aux fraises

www.MammothSupplements.com

MEAL VERSUS LA CONCURRENCE

	Mammoth MEAL	Marque A	Marque B
Système polyvalent « E-Z Dose »	✓	✗	✗
Probiotiques pour la santé intestinale	✓	✗	✗
Rapport équilibré protéines/glucides	1:1	1:0,63	1:1,94
Aliments entiers à 100 % / sources de glucides	✓	✗	✗
Complexe de superaliments	✓	✗	✗
Sans sirop de maïs	✓	✗	✗
Sucre par portion	2 g	3 g	5 g
Sans maltodextrine, fructose ni dextrose	✓	✗	✗
Sans soya	✓	✗	✗
Mélange d'électrolytes naturels	✓	?	?
Sans arachides	✓	?	?
Profil d'acides aminés complet	✓	✗	✗

QUAND ET COMBIEN UTILISER?

Le dosage varie d'une personne à l'autre. Des facteurs tel l'âge, le poids, la grandeur et le niveau d'activité entrent en ligne de compte, mais comme Mammoth MEAL est essentiellement un superaliment, il reste sûr dans la plupart des cas. Les recommandations suivantes sont présentées à titre indicatif seulement***.

Quand l'utiliser, option 1 : Mammoth MEAL fait un excellent premier repas de la journée. Si pratique que vous ne sauterez plus jamais le petit-déjeuner!
Quantité, option 1 : Adulte, 2 à 4 cuillerées; ado, 2 à 3 cuillerées.

Quand l'utiliser, option 2 : Mammoth MEAL offre le meilleur rapport protéines-glucides-lipides postentraînement. À consommer tout de suite après pour favoriser la régénération musculaire et conserver la masse musculaire maigre.
Quantité, option 2 : Adulte, 2 à 4 cuillerées; ado, 2 à 3 cuillerées.

Quand l'utiliser, option 3 : Mammoth MEAL peut être pris entre les repas comme carburant nécessaire en continu pour la récupération et la croissance de nouveaux tissus musculaires. Pas le temps de manger aux trois heures? Pas de problème. Mammoth MEAL est un choix facile et pratique pour obtenir les protéines, les glucides et les lipides qu'il vous faut.
Quantité, option 3 : Adulte, 3 à 4 cuillerées; ado, 2 à 3 cuillerées (ajouter une cuillerée pour remplacer un repas en entier).

Quand l'utiliser, option 4 : Mammoth MEAL est parfait pour les petits et grands athlètes qui ont besoin de carburant entre et après leurs activités sportives. Soyez au meilleur de votre forme chaque jour avec Mammoth MEAL.
Quantité, option 4 : Adulte, 3 à 4 cuillerées; ado, 2 à 3 cuillerées.

*** Il s'agit de renseignements généraux qui ne visent en aucun cas à diagnostiquer un problème médical ou à remplacer les conseils de votre professionnel de la santé. Consultez toujours votre médecin avant de commencer un nouveau programme d'exercice ou de nutrition.



SUPER GOÛT



La boisson frappée nutritive la plus avancée et la plus complète!

Suivez-nous @GetMammoth

www.MammothSupplements.com

LA COMMODITÉ SANS DÉTOUR. LE PARFAIT SUPPLÉMENT POUR UNE VIE ACTIVE



Aucun mélangeur électrique requis,
c'est garanti.



LA QUALITÉ AU-DELÀ DU PRIX

Quand nous avons entamé le développement de Mammoth MEAL, nous ne voulions pas copier la concurrence. Nous ne voulions pas être comme les autres. Nous avons vite pris la décision de concevoir le meilleur substitut de repas sur le marché. Après deux ans de recherches et d'ajustements, nous sommes convaincus que vous aimerez cette boisson frappée nutritive, à la fois délicieuse et de grande qualité.

MÉLANGE DE MACRONUTRIMENTS

RÉPARTITION DES CALORIES

40% : 40% : 20% RATIO DES MACROS
PROTÉINES : GLUCIDES : LIPIDES

L'approche 40/40/20 des macronutriments a été pensée par Arnold Schwarzenegger comme plan d'alimentation de référence pour les résultats en conditionnement physique et en performance. Il s'agirait du ratio de base idéal pour les macronutriments, et d'une pierre angulaire pour l'apport nutritionnel quotidien.

TRI-PRO, LE MÉLANGE PROTÉIQUE À DÉGAGEMENT GRADUEL ULTIME

Mammoth MEAL contient un mélange unique de trois protéines, les « tri-pro », formulé pour optimiser la libération immédiate et prolongée des acides aminés et ainsi maximiser la récupération des tissus musculaires maigres. Les deux premières protéines comprennent du concentré de protéines de lactosérum et de la caséine micellaire, toutes deux à libération prolongée. L'isolat de protéines de lait vient compléter le tout avec une source de protéines à action rapide. Ce mélange précis peut accélérer le processus de récupération, tout en libérant des acides aminés plusieurs heures après pour vous aider à atteindre vos objectifs de santé et de mise en forme.



QUE DES GLUCIDES D'ALIMENTS ENTIERS (C.A.R.B.)*

Le complexe MEAL C.A.R.B.* est un mélange haut de gamme de glucides provenant d'aliments entiers et biologiques, à faible indice glycémique, pensé pour maximiser les niveaux d'énergie sur la durée. Il ne contient aucune source de glucides bon marché qui fait grimper la glycémie en flèche, comme le dextrose. Allez à la section « Que contient Mammoth MEAL? » de cette brochure pour en savoir plus.

* C.A.R.B. = Mélange d'assimilation et de régénération des glucides



LIPIDES SAINS NUTRIMENTS ESSENTIELS INGRÉDIENTS DE SOUTIEN

MEAL fournit des lipides sains tirés d'un vaste éventail de sources d'aliments entiers, ainsi que des sources technologiquement avancées comme les TCM**. Ces lipides apportent d'extraordinaires avantages pour la santé cardiovasculaire et le maintien de bons niveaux d'énergie toute la journée. Allez à la section « Que contient Mammoth MEAL? » de cette brochure pour en savoir plus.

**TCM = Triglycérides à chaîne moyenne



OFFERT EN TROIS SAVEURS DÉLICIEUSES

En deux ans de développement méticuleux, l'une de nos priorités était de formuler un supplément nutritif optimal au goût exceptionnel! C'est la récompense de notre patience et de notre temps : Mammoth MEAL représente un rare mariage d'excellence en nutrition, avec des profils de saveurs de première qualité.



CRÈME GLACÉE À LA VANILLE



BROWNIE FONDANT
AU CHOCOLAT



SHORTCAKE AUX FRAISES

QU'EST-CE QUE E-Z DOSE?

# MESURES	RATIO POUDRE/EAU		CALORIES TOTALES	RÉPARTITION DES MACRONUTRIMENTS			PORTIONS PAR CONTENANT
	EAU (oz. liq.)			PROTÉINES	GLUCIDES	LIPIDES	
1 x	+ 4 oz. liq.		= 100	10 g	10 g	2,25 g	80
2 x	+ 8 oz. liq.		= 200	20 g	20 g	4,5 g	40
3 x	+ 12 oz. liq.		= 300	30 g	30 g	6,75 g	27
4 x	+ 16 oz. liq.		= 400	40 g	40 g	9 g	20

Nous avons créé le système E-Z Dose pour rendre Mammoth MEAL hyperfacile à utiliser. Chaque cuillerée contient exactement 100 calories, soit 10 g de protéines, 10 g de glucides et 2,25 g de lipides. Certains ont besoin de plus de calories que d'autres. Certains ont besoin de calculer leur apport calorique. Peu importe comment vous souhaitez utiliser Mammoth MEAL, nous répondons à l'appel. Jetez un coup d'œil au tableau ci-dessous, qui présente les grossseurs de portions, les informations sur les macronutriments, les ratios de mélange et l'apport calorique de Mammoth MEAL.

Nutrition Facts Valeur nutritive

Serving Size : 2 Scoops (52 g) / Portions : 2 mesures (52 g)
Servings per Container : 40 / Portions par contenant : 40

Amount / Teneur	% Daily Value* / % valeur quotidienne*
Calories 200	
Total Fat / Total des lipides 4,5 g	6 %
Saturated Fat / Lipides saturés 2,5 g	
+Trans Fat / Lipides trans 0 g	13 %
Cholesterol / Cholestérol 50 mg	17 %
Sodium / Sodium 240 mg	10 %
Potassium / Potassium 286 mg	6 %
Carbohydrate / Glucides 20 g	7 %
Dietary Fiber / Fibres alimentaires 3 g	11 %
Sugars / Sucres 2 g	**
Protein / Protéine 20 g	40 %
Calcium / Calcium	13 %
Vitamin A / Vitamine A 1 mcg	1 %
Vitamin C / Vitamine C 2 mg	1 %
Iron / Fer	11 %

* Percent Daily Values are based on a 2,000 calorie diet.
* Les valeurs quotidiennes en pourcentage sont basées sur un régime alimentaire de 2000 calories.
** Daily Value (DV) not established. ** Valeur quotidienne (VQ) non établie.

QUE CONTIENT MAMMOTH MEAL?

Ingrédients : *Complexe de protéines tri-pro de Mammoth (concentré de protéines de lactosérum, isolat de protéines de lait, caséine micellaire), complexe C.A.R.B. de Mammoth (avoine sans gluten, amidon de pois, son d'avoine biologique, amarante biologique, quinoa biologique, sarrasin biologique, millet biologique, chia biologique, patate douce), complexe de lipides de Mammoth (triglycérides à chaîne moyenne de noix de coco, eau de coco, huile d'avocat), lécithine de tournesol (comme émulsifiant), sel de mer rose de l'Himalaya, sucralose, potassium acésulfame, yogourt grec, cannelle, racine de gingembre, complexe de superaliments de Mammoth (ananas, goji, açai, spiruline, orge commune, chou frisé).

* Veuillez noter que la liste d'ingrédients ne comprend pas les agents aromatisants, comme ils varient selon la saveur. Pour connaître les ingrédients aromatisants, visitez le MammothSupplements.com.

CE QU'ON EN DIT...

« Comme athlète professionnel, je suis toujours en mouvement. Entre les réunions, les matchs et les entraînements, je manque de temps pour manger. C'est pourquoi je compte sur Mammoth MEAL pour obtenir des repas complets toute la journée. Pleins de protéines de haute qualité, les substituts combient mon appétit et s'absorbent rapidement, alors je peux avoir tous mes nutriments aussi vite que possible, et me concentrer à être un pro. »



Trey Rutherford (pro de la LCF) @treyrutherford77

Suivez-nous @GetMammoth: